

Technisch beleidsplan Smash Beilen 2025 - 2030



Inhoudsopgave

Voorwoord.....	33
Inleiding	4
Hoofdstuk 1 Senioren.....	5
1.1 Uitgangspunten	5
1.2 Ambities	5
1.3 Hoe gaan we dit bereiken	6
1.4 Concrete acties.....	7
Hoofdstuk 2 Jeugd	8
2.1 Uitgangspunten	8
2.2 Ambities	8
2.3 Hoe gaan we dit bereiken	9
2.4 Concrete acties.....	11
Hoofdstuk 3: De mini's	12
3.1 Uitgangspunten	12
3.2 Ambities	12
3.3 Hoe gaan we dit bereiken	12
3.4 Concrete acties.....	13
Hoofdstuk 4; Trainingen en trainers	14
4.1 Uitgangspunten	14
4.2 Ambities	14
4.3 Hoe gaan we dit bereiken	14
4.4 Concrete acties.....	16
Hoofdstuk 5; Financieel beleid.....	17
5.1 Toernooibeleid.....	17
Hoofdstuk 6; Beachvolleybal.....	18
BIJLAGE A RICHTLIJNEN JEUGD	19
BIJLAGE B RICHTLIJNEN MINI'S.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.

Voorwoord

Hierbij presenteren wij het technisch beleidsplan voor de periode 2025-2030.

Het beleidsplan is door input van verschillende mensen binnen de vereniging tot stand gekomen.

De technische commissie wil hiervoor de betrokkenen dan ook hartelijk bedanken.

Technische Commissie Smash Beilen

Inleiding

Volleybalvereniging Smash is in 1968 opgericht en biedt al ruim 50 jaar speelplezier voor jong en oud.

Het plezier in het volleybalspel moet voorop staan. Het moet een beleving zijn om binnen deze vereniging te kunnen spelen die gerund wordt door vrijwilligers. Doormiddel van plezier en enthousiasme wordt getracht om een zo hoog mogelijk niveau te behalen dat past binnen deze regio gelet op de resultaten van de afgelopen jaren. Er wordt gestreefd naar een evenwichtige spreiding van de teams over de diverse klassen en divisies. Ook streven we ernaar de leden meer te betrekken om versmelting te bewerkstelligen. Dit is een ontwikkeling die wenselijk is binnen en buiten de diverse teams.

Dit kunnen wij niet zonder al onze leden.

Door uitvoering te geven aan dit technisch beleidsplan hopen we bovenstaande doelstelling te halen en te behouden voor de komende jaren.

Het doel van dit plan is om aan te geven waar volleybal vereniging Smash de komende jaren in zijn algemeenheid naar toe wil werken.

Dit verduidelijken we door per groep, namelijk de senioren, de jeugd en de mini's onze ambities en uitgangspunten op te schrijven.

Hoofdstuk 1 Senioren

De senioren binnen onze vereniging zijn een trouwe groep leden, die een groot deel van ons ledental bepalen.

De senioren spelen in de Nevobo competitie in een dames of heren team. Tevens is er bij Smash een groot aantal senioren leden actief in de recreanten competities.

In dit hoofdstuk verwoorden we onze uitgangspunten en ambities voor de senioren. Daarnaast gaan we in op welke manier we dat de komende jaren proberen te bewerkstelligen.

1.1 Uitgangspunten

De volgende uitgangspunten hanteren wij voor de seniorenteams

- Smash wil volleybal aanbieden op alle niveaus. Voor zowel de prestatie als breedte volleybal moet er ruimte zijn binnen de vereniging.
- Alle leden zullen een bijdrage leveren aan een prettige sportomgeving. De vereniging zal hierbij een beroep doen op de verantwoordelijkheden van de leden.
- Smash heeft als doel om elk team te voorzien van een trainer en/of coach. Waarbij de voorkeur uitgaat naar een trainer die ook het team zal gaan coachen.

Uitleg Prestatie teams

Onder prestatieteams vallen dames 1 en Heren 1 waar de beste spelers van de vereniging horen te spelen. Maar ook de dames en heren teams waarvan de TC verwacht dat ze doorstromen naar dames 1 of heren 1 vallen onder deze lijn. Het kan dus zijn dat een bijvoorbeeld een team uit de topjeugd doorstroomt naar de dames en dan dames 5 wordt maar toch onder de prestatielijn valt.

1.2 Ambities

Om de uitgangspunten, zoals hierboven genoemd te bereiken, willen we ook ambities vastleggen per team waar we de komende periode (2025-2030) naar toe gaan werken. Het betreffen de volgende ambities

Damesteams

Dames 1: Het doel van dames 1 is uitkomen in de 3e divisie waarbij het team stabiel speelt met eventuele promotie richting 2e divisie. Dit met voornamelijk speelsters uit de eigen opleiding. Hierbij verwacht men dat speelsters die eventueel elders gaan studeren genegen zijn langer bij de vereniging te blijven spelen of na de studie tijd weer terug komen om te spelen op dit niveau. Het streven is om alle trainingen te bezetten met 10-12 speelsters.

Dames 2: Om de doorstroming richting dames 1 te bevorderen is het streven om dames 2 te laten promoveren van de 1e klasse naar de promotieklasse. Dames 2 zal

dienen als opleidingsteam voor dames 1. Het streven is om alle trainingen te bezetten met 10-12 speelsters.

Dames 3: Heeft als doelstelling in de 1e klasse te blijven. Hierdoor komt er een betere doorstroming in de seniorenlijn bij de dames.

Dames 4: Heeft als doelstelling in de 2^e klasse te blijven en zo hoog mogelijk te eindigen.

Dames 5: speelt op dit moment in de 4^e klasse met als doelstelling te groeien om uiteindelijk 3^e klasse te gaan spelen.

Herenteams:

Heren 1: Dit team heeft als doel om stabiel te spelen in de 3^e divisie/promotieklasse.

Heren 2: Heeft als streven om stabiel te spelen in de 1^e klasse en uiteindelijk te promoveren en zal jongere spelers en nieuwe spelers de mogelijkheid bieden om aansluiting te maken richting heren 1.

Heren 3: Heeft als streven om structureel te spelen in de derde klasse.

Recreanten

De recreanten trainen 1x in de week indien mogelijk onder leiding van een trainer. Het streven is om de recreanten met meerdere groepen tegelijk te laten trainen. Binnen de recreanten kun je op verschillende niveaus spelen. Bij de recreanten staat het spelplezier en ontspanning voorop.

1.3 Hoe gaan we dit bereiken

Om onze ambitie waar te maken, is training noodzakelijk.

Onderstaand voorstel voor een trainingsopzet is onder voorbehoud van beschikbaarheid van zaalruimte en van passend te maken trainingsschema's.

Seniorenteams

Teams in de prestatielijn trainen minimaal 2 x 1,5 uur per week. (zie bijlage A voor uitleg prestatieteams)

Teams in de breedtelijn trainen minimaal 1 x 1,5 uur maar met genoeg zaalruimte is er de mogelijkheid 2 x 1 uur tot 1,5 uur te trainen.

Recreanten teams trainen minimaal 1.15 uur per week.

1.4 Concrete acties

Om een concrete uitwerking te geven van bovenstaande komen we tot het volgende actieplan.

1. Dames 1 en 2 behouden gediplomeerde trainers/coaches.
2. Er dient een vaste overlegstructuur te komen om de ontwikkelijn van spelers te volgen en te komen tot een werkwijze waarin getalenteerde spelers optimaal kunnen groeien. Hierbij is een goede communicatie tussen trainers van essentieel belang.
3. 1 keer per jaar zal de vereniging alle trainers bij elkaar brengen voor een clinic, met daarin aandacht voor de laatste technieken.

Hoofdstuk 2 Jeugd

De jeugd heeft de toekomst en het is belangrijk dat we deze groep faciliteren in hun behoeftes. De een heeft behoefte om hogerop te komen in de sport en de andere doet het voornamelijk voor de lol. Beide groepen moeten we faciliteren om ze bij de club te houden. In dit hoofdstuk verwoorden we onze uitgangspunten en ambities voor onze jeugd. Daarnaast gaan we in op welke manier we dat de komende jaren proberen te bewerkstelligen.

2.1 Uitgangspunten

De volgende uitgangspunten hanteren wij voor de jeugdteams

- Smash wil volleybal aanbieden op alle niveaus. Voor zowel de prestatie als breedte volleybal moet er ruimte zijn binnen de vereniging.
- Alle leden zullen een bijdrage leveren aan een prettige sportomgeving. De vereniging kan hierbij een beroep doen op de verantwoordelijkheden van de leden en/of ouder(s).
- Smash heeft als doel om elk team te voorzien van een trainer en/of coach. Waarbij de voorkeur uitgaat naar een trainer die ook het team zal gaan coachen.
- We gaan investeren in het opleiden van jeugdleden tot verenigingsjeugdtrainer.
- Talentvolle jeugdspelers zullen naast de eigen team training ook mee trainen bij een hoger jeugdteam of bij de senioren.

2.2 Ambities

Om de uitgangspunten, zoals hierboven genoemd te bereiken, willen we ook ambities vastleggen waar we de komende periode (2025-2030) naar toe gaan werken. Het betreffen de volgende ambities

- Smash Beilen wil een volleybalvereniging zijn waar prestaties en een goede sfeer hand in hand gaan. Een goede sfeer bevordert de prestaties en goede prestaties bevorderen de sfeer. Bij Smash Beilen betekent het de samenhang tussen prestatie- en breedtesport. Spelplezier is daarom van zeer groot belang, ongeacht het niveau van de individuele speler.
- Voor de breedtejeugd en prestatiejeugd moet er ruimte zijn om zich te kunnen ontwikkelen op individueel niveau, waarbij gekeken wordt naar talent en motivatie.
- Bij de A,B en C-jeugdteams is het streven om de eerste teams uit te laten komen in de Hoofdklasse, de tweede teams in de 1^e klasse of 2^e klasse.
- Er is op dit moment geen jongensjeugd. Het jongens tekort binnen de volleybal is een landelijk probleem. Smash wil onderzoeken welke mogelijkheden de vereniging heeft om voor jongens ook volleybal te kunnen bieden op alle niveaus.
- Het doel is om elk jeugdteam te voorzien van een trainer/coach uit de eigen vereniging. Op dit moment is er weinig animo om vanuit de vereniging om te gaan trainen/coachen. Vandaar dat er ook wordt gezocht naar trainers buiten de vereniging. Dit is een belangrijk aandachtspunt voor komende jaren.

2.3 Hoe gaan we dit bereiken

Doorstroom mini's naar de jeugd

De basis van de vereniging zijn de mini's. Zij zullen aan de hand van de verschillende niveaus leren volleyballen. Van de mini's schuiven de spelers door naar de C competitie. Spelers zullen doorschuiven op basis van leeftijd of op basis van de ontwikkeling. De teamtrainingen van de A+B+C+D jeugd zullen worden gegeven door de trainers. Wanneer de speelsters 18 jaar of ouder zijn of wanneer speelsters zich goed ontwikkeld hebben, zullen zij doorschuiven naar de senioren. Spelsters die snel ontwikkelen dienen uitgedaagd te worden doormiddel van meetraining met hoger spelende teams. Belangrijk hierin is ook te kijken naar laatbloeiers en hoe lang ze volleyballen.

Trainen

Bij de trainingen van jeugdteams worden verenigingstrainers betrokken. Trainers die naast hun eigen trainingen en wedstrijden een jeugdteam trainen en desgewenst ook coachen. Dit bevordert de onderlinge saamhorigheid binnen de vereniging. Voor het ondersteunen en ontwikkelen van de verenigingstrainers is het ook gewenst om een hoofdjeugdtrainer binnen de vereniging te hebben met veel kennis en ervaring. Bij gebrek aan verenigingstrainers zal er buiten de vereniging gezocht worden naar geschikte trainers.

Tijdens de trainingen gaan de trainers uit van de volgende uitgangspunten:

- Spelers hebben plezier in de training.
- Spelers bewegen veel tijdens de training.
- Spelers leren elke training.
- Spelers leren samen te spelen binnen een team.

De TC bezoekt waar nodig trainingsavonden om de trainingen te bekijken.

Bij de eerste training staat techniek en individuele begeleiding centraal en ligt de focus op veel balcontacten maken en veel te bewegen door bijvoorbeeld in tweetallen te werken. Bij de tweede training is het verstandig de focus meer op spelvormen te hebben.

De Prestatiejeugd wordt 2x 1,5 uur training per week aangeboden.

Onder prestatieteams vallen de teams waarvan verwacht wordt dat ze door gaan groeien naar de prestatieteams in de senioren.

De mogelijkheid wordt geboden om mee te trainen met een hoger team indien speelsters daar aan toe zijn. (Het meetraining met een ander team wordt besproken door de betrokken trainers in samenspraak met de technische commissie). Het deelnemen aan wedstrijden van andere teams wordt tussen de betrokken trainers geregeld.

Breedtejeugd krijgt 2x per week 1,5 uur training mits er voldoende trainers en zaalruimte beschikbaar is.

Bij gebrek aan zaalruimte zal dit anders 1x 1,5 uur of 2 x 1 uur trainen worden.

Wedstrijden

Het uitgangspunt is dat elke trainer van een prestatiejeugd team tevens wedstrijden coacht. Dit is van groot belang voor een goede jeugdopleiding. Bij de breedtejeugd teams gaat de voorkeur uit naar een vaste trainer/coach, maar zal voor het

begeleiden en/of coachen van de wedstrijden ook een beroep gedaan worden op de ouders. Voor aanvang van de competitie wordt met de ouders, spelers en trainer door de jeugdcommissie een gesprek gevoerd, waarin doelstellingen en afspraken worden gemaakt. De jeugdcoördinator zorgt er voor dat de ouders voldoende worden geïnformeerd over de gang van zaken bij de wedstrijden.

Communicatie

Communicatie binnen de jeugd is een belangrijk aspect. Je hebt te maken met de speler, trainer, de ouders en de vereniging. Een goede communicatie binnen de jeugd is daarom zeer wenselijk. Helder, transparant en duidelijk zijn daarin speerpunten. Het is belangrijk dat de ouders betrokken worden bij de vereniging. De verenigingstrainers worden begeleid en ondersteund door de jeugdcoördinator. Zij krijgen begeleiding in het geven van trainingen en ondersteuning m.b.t. de communicatie naar ouders.

Vanuit de vereniging is er een maandelijkse nieuwsbrief om de ouders te informeren. Tevens is de website van Smash (www.smashbeilen.nl) en Facebook een informatiebron voor ouders en leden.

Ouders

De vereniging wil de ouders graag actief betrekken bij de volleybalvereniging Smash. Voor de ouders organiseert de vereniging ouderavonden.

Hier zullen ook gedragsregels voor ouders worden besproken.

De jeugdcoördinator/TC zijn een duidelijk aanspreekpunt voor ouders en via de maandelijkse nieuwsbrief voorziet de vereniging ouders regelmatig van informatie over lopende zaken.

Tevens is het wenselijk dat er een oudergroep komt waarbij ouders betrokken worden en eventuele vragen kunnen stellen.

Jongens/Heren

De vereniging blijft zich inzetten om meer jongens/heren aan het volleyballen te krijgen. Zij zullen onderzoeken welke mogelijkheden er zijn om het aantal jongens/heren binnen de vereniging te verdubbelen zodat zij ook voor de jongens volleybal aan kunnen bieden op alle niveaus. Zo is er de samenwerking met de CSG, wervingsactie tijdens buurtvolleybal en positieve mond tot mond reclame.

Techniek

Het is wenselijk om binnen de jeugd van Smash met eenduidige basistechnieken te werken.

Zodra de basistechniek en basisbewegingen aangeleerd zijn, is het verstandig om per speler de basistechniek/bewegingen aangepast/verfijnd worden zodat elke speler het maximale uit zichzelf kan halen qua ontwikkeling. Dit zal een taak van de trainers zijn.

De trainers kunnen hierbij gebruik maken van de Nevobo vaardigheidskaarten of samen met de andere trainers en TC vastleggen hoe hierop getraind wordt.

Tevens komen de basistechnieken aan bod tijdens de trainingsmiddagen die de jeugdcommissie aantal keer per jaar wil organiseren, mits de voorwaarden hiervoor goed zijn.

Belangrijk punt is veel van de techniek en het bewegen te herhalen totdat dit een automatisme wordt!

Selectietrainingen voor teamindelingen

Aan het einde van elk seizoen worden voor jeugdteams selectietrainingen gehouden die, naast gesprekken met trainers en spelers, bepalend zijn voor de teamindeling in het volgende seizoen.

Het eerste team van de C, B en A jeugd wordt bestempeld als prestatieteam en hier voor gelden zwaardere eisen dan voor breedtejeugd teams.

Criteria voor het prestatieteam :

- Je wilt zelf deel uitmaken van een prestatie team;
- Je hebt voldoende kwaliteiten / talent
- Je bent gemotiveerd om het beste uit jezelf en de teamgenoten te halen.
- Je hebt een prestatiegerichte mentaliteit

Toernooien

Het Nederlands Open Jeugd Kampioenschappen (NOJK) is een toets moment voor de vereniging. Op basis van dit toernooi kan de vereniging toetsen waar het staat ten opzichte van andere verenigingen.

Per jaar zal bekeken worden, met de jeugdtrainers, welke teams aan het NOJK gaan deelnemen.

Deze teams dienen over voldoende speelsters te beschikken om op het desbetreffende niveau competitief te zijn met de tegenstanders.

Afhankelijk van de belangstelling van de teams kan aan andere toernooien worden deelgenomen. Voor inschrijving wordt besproken hoe de kosten worden gedekt. Voor de breedtejeugd is er ook de mogelijkheid om aan een toernooi te kunnen deelnemen.

2.4 Concrete acties

Om een concrete uitwerking te geven van bovenstaande komen we tot het volgende actieplan.

1. Er dient een jeugdcoördinator te worden aangesteld om de ingezette lijn te handhaven en de doorstroming van goede jeugdspelers te waarborgen.
2. Er dient een vaste overlegstructuur te komen om de ontwikkelij van spelers te volgen en te komen tot een werkwijze waarin getalenteerde spelers optimaal kunnen groeien.
3. De jeugd zal opgeleid worden middels de nieuwste technieken.
4. Minimaal 1 keer per jaar zal de vereniging alle trainers bij elkaar brengen voor een clinic met daarin aandacht voor de laatste technieken.

Hoofdstuk 3: De mini's

Alle kinderen die de basisschoolleeftijd hebben, vallen officieel onder de mini's. Spelen bij de mini's kan vanaf ongeveer 6 jaar. Mini's spelen nog geen 'echt' volleybal. Zij spelen Cool Moves Volley, ook wel Circulatie Mini Volleybal genoemd (CMV). CMV is onderverdeeld in zes verschillende niveaus, zodat elke mini kan trainen en spelen op een niveau wat bij hem of haar past.

3.1 Uitgangspunten

De volgende uitgangspunten hanteren wij voor de mini's

- Alle leden zullen een bijdragen leveren aan een prettige sportomgeving. De vereniging kan hierbij een beroep doen op de verantwoordelijkheden van de leden en/of ouder(s) om iedereen te kunnen bieden wat zij verdienen.
- Bij Smash Beilen worden voor de mini's de niveaus 2, 3, 4 en 5 aangeboden. Voor elk niveau zijn er leeftijdsgrenzen, zodat er niet teveel leeftijdsverschil tussen tegenstanders zit. Spelen op een hoger niveau dan wat correspondeert met de leeftijd is wel toegestaan.

3.2 Ambities

Om de uitgangspunten, zoals hierboven genoemd te bereiken, willen we ook ambities vastleggen waar we de komende periode (2025-2030) naar toe gaan werken. Het betreffen de volgende ambities

- Het doel van volleybalvereniging Smash is om ieder lid de mogelijkheid te bieden om met plezier deel te nemen aan de volleybalsport. Bij de mini's staat het spelplezier voorop.
- We willen de aansluiting bij de mini's naar de C jeugd optimaliseren.
- Voor de jongste mini's willen we de volleybalspeeltuin aanbieden om de balvaardigheden op jonge leeftijd al te ontwikkelen.

3.3 Hoe gaan we dit bereiken

Plezier in het spel

De spelregels van het CMV staan in dienst van het spelplezier. Spelenderwijs worden er steeds nieuwe facetten van het volleybal aangeleerd, zodat de mini's een steeds completere volleyballer worden. Belangrijke aandachtspunten zijn motoriek, balcoördinatie en het aanleren van technieken. Doordat alles stapje voor stapje gebeurt, zullen kinderen veel succeservaringen opdoen.

Circulatie Mini Volleybal

Het CMV heeft een zeer doordachte opbouw voor het aanleren van de verschillende volleybaltechnieken. Door zes verschillende niveaus opbouwend in moeilijkheidsgraad, krijgen de spelers opeenvolgend nieuwe volleybaltechnieken aangeleerd. Wanneer een speler een bepaald niveau beheerst, kan hij zijn uitdaging vergroten door op een hoger niveau te gaan spelen. Een overzicht is te vinden in bijlage B.

Richtlijnen voor elk niveau

Voor elk niveau zijn een aantal richtlijnen bedacht. Per niveau wordt beschreven welke vaardigheden de mini's zouden moeten beheersen om door te kunnen stromen naar een hoger niveau. Bij Smash spelen we niet op niveau 1, omdat niveau 2 een prima instapniveau is en ook niveau 6 spelen wij niet, omdat we van mening zijn dat mini's na niveau 5 vaardig genoeg zijn om de overstap naar de C-jeugd te maken. In bijlage D is per niveau te zien welke vaardigheden worden aangeleerd. Uiteraard zijn de algemene doelen zoals 'veelzijdig bewegen' en 'plezier laten beleven' voor elk niveau belangrijk.

Trainingen

Alle mini's van Smash trainen op donderdag in de Drenthehal. Zij krijgen dan 1,5 uur training onder leiding van minitrainers. Wanneer de mogelijkheid er is en er genoeg trainers/vrijwilligers zijn kan er gezocht worden naar nog een trainingsmogelijkheid.

Trainers

De minicoördinator is hoofdtrainer en zet de lijnen uit en ondersteunt de andere trainers. Wenselijk is dat alle minitrainers van Smash werken vanuit de NeVoBo-map 'Basisboek CMV, de gids voor de startende CMVtrainer'. Er komt meer aandacht voor de kwaliteit van trainers.

Op dit moment is het moeilijk om trainers te vinden en extra hulp tijdens de training. Hier zal de TC een oplossing voor gaan zoeken.

Wedstrijden

Wedstrijden worden in toernooivorm gespeeld op de zaterdagochtend. Ongeveer zes keer per seizoen speelt de mini's 3 á 4 wedstrijden gedurende de morgen. Hierbij worden ze gecoacht door ouders of jeugdspelers. Voor alle coaches is een coach map met alle benodigde informatie beschikbaar, zodat iedereen weet van hem of haar verwacht wordt.

3.4 Concrete acties

Om een concrete uitwerking te geven van bovenstaande komen we tot het volgende actieplan.

- We hebben een inspanningsverplichting voor minimaal 1x per week training voor de mini's.
- We besteden aandacht aan de kwaliteit van de mini trainers.
- Mini trainers zoeken en zorgen dat ze goed worden begeleid in het geven van de mini trainingen.
- De mini's uit niveau 5 mee laten trainen met de C jeugd voor een betere doorstroming naar de C jeugd.

Hoofdstuk 4; Trainingen en trainers

In dit hoofdstuk zetten we onze uitgangspunten en ambities uiteen voor de trainingen en trainers. Dit is groep-overstijgend en om deze reden apart benoemd.

4.1 Uitgangspunten

De volgende uitgangspunten hanteren wij voor de trainingen en trainers

- Elk lid willen wij de mogelijkheid bieden om zich op haar/zijn niveau te kunnen ontwikkelen tijdens de trainingen.
- De trainers met betrokkenheid, kennis en enthousiasme training te laten geven.

4.2 Ambities

Om de uitgangspunten, zoals hierboven genoemd te bereiken, willen we ook ambities vastleggen waar we de komende periode (2025-2030) naar toe gaan werken. Het betreffen de volgende ambities

- Wij willen een betere doorstroming mogelijk maken van de mini's naar de jeugd lijn.
- Wij willen een betere doorstroming mogelijk maken van de jeugd naar de senioren lijn.
- De teams die meedoen aan het NOJK een optimale voorbereiding bieden voor het NOJK toernooi.
- De breedte jeugd 2x in de week een training aanbieden.
- Meer jongens/heren betrekken bij de vereniging om het volleyballen voor jongens/heren zo aantrekkelijker te maken.

4.3 Hoe gaan we dit bereiken

Trainingsuren

Het is lastig om binnen de beschikbare zaalruimte voldoende trainingsuren te bewerkstelligen voor onze teams. Om onze ambitie te bereiken trachten we het volgende trainingsschema te hanteren:

(Onderstaande voorstelling is onder voorbehoud van beschikbaarheid van zaalruimte en van passend te maken trainingsschema's.)

Seniorenteams

Prestatieteams trainen minimaal 2 x 1,5 uur.

Breedtelijnteams trainen minimaal 1 x 1,5 uur en als de zaalruimte het toelaat de mogelijkheid om 2 x 1 uur of 1,5 uur

Jeugdteams

Prestatielijnteam trainen 2 x 1,5 uur (indien mogelijk daarnaast ook bij een hoger/senioren team).

Breedtelijnteam wordt er naar gestreefd om deze 2 x 1,5 uur te laten trainen. Bij gebrek aan zaalruimte kan één training gecombineerd worden met een ander jeugdteam.

Recreanten

Trainingen van indien mogelijk 1,5 uur.

Trainingsschema

Het trainingsschema wordt gemaakt door de Technische Commissie, in overleg met de trainers en wordt, als het definitief is, bekend gemaakt en verspreid onder de leden.

Teamsamenstelling

De trainers maken een voorstel voor het komend seizoen. Daarna bekijkt de Technische Commissie het voorstel. In een TC vergadering met trainers komt de Technische Commissie met een voorstel voor het aankomende seizoen. De trainers krijgen een lijst met hierop alle namen van de speelsters en spelers. Achter de naam wordt aangegeven welk advies de trainer geeft. De beslissing van de TC is bindend en van de trainers adviserend.

Trainers

Het opleiden van trainers binnen de vereniging moet de kwaliteit waarborgen. Er wordt een clinic voor trainers georganiseerd. Tevens wordt er gekeken naar het trainers cursus aanbod van de NEVOBO en of er trainers zijn die in aanmerking komen voor een cursus.

Senioren krijgen training van een trainer die de groep en het niveau aan kan.

Trainers in opleiding kunnen eventueel bij een senioren trainer assisteren en zich op deze manier verder ontwikkelen.

Bij de jeugdteams gaan jeugdtrainers training geven onder begeleiding/aansturing van een hoofd jeugdtrainer of TC lid. Het is van groot belang dat de jeugdtrainer open en eerlijk is. Door transparant te werken is de trainer betrouwbaar voor zijn spelers. Tijdens de trainingen van de trainingsgroepen zal de hoofdtrainer de assistent trainers opleiden tot jeugdtrainer voor de prestatielijn. Na verloop van tijd moet de assistent trainer de training kunnen geven en een eigen team krijgen.

Tijdens het seizoen vinden er evaluatiegesprekken plaats met de trainers en spelers.

Overig

Indien een speler of speelster zich dusdanig ontwikkelt tijdens het seizoen dat er structureel op een hoger niveau mee getraind/gespeeld kan worden, dan wordt dit in overleg met de Technische Commissie en de desbetreffende trainers bepaald. Bij de jeugd zullen de jeugdtrainers contact opnemen met elkaar in samenwerking met de TC

Problemen / klachten

Problemen onder verantwoordelijkheid van de Technische Commissie worden gemeld bij de voorzitter van de Technische Commissie. Deze bekijkt het probleem en bespreekt het binnen de Technische Commissie voordat er vervolgstappen worden ondernomen. De T zal functioneren als brug tussen het bestuur en de trainer, speelsters en/of ouders.

4.4 Concrete acties

Om een concrete uitwerking te geven van bovenstaande komen we tot het volgende actieplan.

- De trainers faciliteren in overleg momenten.
- De trainers begeleiden in het opzetten van trainingen.
- De doorgaande lijn binnen de jeugd vaststellen en vasthouden.
- De doorstroming van mini's naar jeugd optimaliseren.
- De doorstroming van jeugd naar senioren optimaliseren.

Hoofdstuk 5: financieel beleid

Binnen de begroting van de gehele vereniging zijn de trainers en zaalhuur een grote kostenpost.

Gezien de financiële situatie van de afgelopen periode is het wenselijk om zuinig en efficiënt om te gaan met de zaalhuur. Tevens houden wij de bezetting van de trainingen in de gaten en dat kan eventueel gevolgen hebben voor de trainingen van een team.

De ontwikkelingen in de financiële situatie hebben ook gevolgen voor de trainers. Het is namelijk wenselijk om de trainers vanuit de vereniging aan te stellen. Dit is helaas niet altijd mogelijk waardoor er ook trainers van buitenaf nodig zijn. Dit brengt extra kosten met zich mee.

Voor de zaalhuur is het uitgangspunt maximaal € 25.000 per verenigingsjaar in de begroting op te nemen en uit te geven.

Voor de trainers is het uitgangspunt € 18.000 per verenigingsjaar in de begroting op te nemen en uit te geven.

5.1 Toernooibeleid

Competitie spelende teams en recreatieve teams mogen 1x per jaar een toernooi spelen waarvan het inschrijfgeld betaald wordt door Smash.

De spelers betalen zelf de facilitaire diensten, zoals verblijfplaats, eten, vervoer.

Daarnaast nemen wij elk jaar deel aan het NOJTK.

In september organiseren wij het start toernooi voor competitie spelende teams.

In de begroting is €1000 euro gereserveerd voor toernooien.

- €500 voor toernooien alle teams
- €500 voor NOJTK

Hoofdstuk 6: Beachvolleybal

Sinds de zomer van 2023 wordt er bij de tennisclub Smalhorst beachvolleybal aangeboden voor leden van Smash tegen een kleine vergoeding. Beachvolleybal wordt over het algemeen 2 tegen 2 gespeeld maar ook met meerdere mensen in een veld is een optie.

Er zijn mogelijkheden om te kunnen beachvolleyballen tegen een kleine vergoeding als je geen lid bent van Smash.

Het beachvolleybal begint nadat de laatste training in de zaal is geweest en gaat door tot de zaaltrainingen beginnen.

Deze trainingen worden aangeboden om tijdens de zomermaanden de conditie op peil te houden en de beachvolleybal vaardigheden aan te leren.

Door de zomermaanden door te trainen op het zand zullen de eerste trainingen in de zaal makkelijker gaan qua fitheid en balgevoel.

De trainingsgroepen zullen zoveel mogelijk op niveau ingedeeld worden op de verschillende avonden.

Om dit te bewerkstelligen dient iedereen zich voor 1 april op te geven.

Er zal door elke trainingsgroep 1x per week getraind worden en op vrijdag is er een vrije inloop avond zijn.

Hier kunnen verschillende teams of individuen wedstrijden spelen tegen andere teams.

de insteek van de trainingen tot aan de zomervakantie zijn beachvolleybaltechnieken leren en/of verder ontwikkelen.

Vanaf de zomervakantie zullen de trainingen voornamelijk bestaan uit partijvormen spelen en de technieken en tactieken daarin toe te passen.

BIJLAGE A RICHTLIJNEN JEUGD

Prestatielijn en breedtelijn

Binnen de vereniging hebben wij een prestatielijn en een breedtelijn.

De teams die tot de prestatielijn horen zijn de teams waarvan verwacht wordt dat ze uiteindelijk in de prestatielijn van de senioren gaan spelen.

De teams die tot breedtelijn horen zijn de teams waarvan verwacht wordt dat ze in de seniorenteam gaan spelen die tot de breedtelijn behoren.

Een belangrijk punt hierbij is wel om ook de breedtelijn in de gaten te houden i.v.m. laatbloeiers of jeugd die later zijn begonnen.

Richtlijnen C jeugd

- Bij de C-jeugd wordt de aandacht vooral gericht op het aanleren van de basistechnieken. In de eerste seizoenshelft dat speelsters in de C competitie spelen wordt er niet gespecialiseerd. Alle kinderen krijgen dezelfde technieken aangeboden: iedereen moet alles leren.
- Passopstelling met 3 passers
- Spelverdeling op rechtsvoor. (2-4 Of 1-5)
- Eind van de C jeugd beheersing van bovenhandse service
- Veel beweging in het veld. Het uitgangspunt moet zijn dat de speler naar de bal beweegt. In plaats van te blijven staan en te wachten totdat de bal bij de speler is.
- Spelsysteem bij prestatiejeugd wordt uitgebreid met als doel aan eind C jeugd, 5-1 systeem.
- Alle C jeugd maakt kennis met 2 verschillende systemen. (2-4 of 1-5)

Richtlijnen B jeugd

- Bij de B-jeugd wordt de aandacht vooral gericht op het verbeteren en uitbouwen van de techniek en wordt een aanvang gemaakt met specialisatie in verschillende volleybalfuncties.
- Passopstelling met 3 passers
- Spelverdeling op rechtsvoor, positie 2.
- Spelverdeler penetreert vanuit positie 1.
- Veel beweging in het veld. Het uitgangspunt moet zijn dat de speler naar de bal beweegt. In plaats van te blijven staan en te wachten totdat de bal bij de speler is.
- Spelsysteem bij alle B jeugd is 1-5.
- De prestatiejeugd leert de verschillende aanvalscombinaties.
- De prestatiejeugd begint met tactisch/strategisch spelen.

Richtlijnen A jeugd

- Bij de A-jeugd zijn de trainingen tevens gericht op het voorbereiden op de overgang naar seniorenteam en wordt een begin gemaakt met tactische en strategische specialisatie.
- Passopstelling met 3 passers
- Spelverdeling op rechtsvoor, positie 2.
- Spelverdeler penetreert vanuit positie 1.
- Veel beweging in het veld. Het uitgangspunt moet zijn dat de speler naar de bal beweegt. In plaats van te blijven staan en te wachten totdat de bal bij de speler is.
- De prestatiejeugd beheert de aanvalscombinaties.

Bijlage B: Richtlijnen mini's

Richtlijnen niveau 2

- Op tijd doordraaien (na elke bal die over het net gaat, wordt er doorgedraaid)
- Goede verdeling over het hele veld
- De onderhandse opslag technisch goed kunnen uitvoeren
- Aanleren om de bal op een volleybaleigen manier te gooien en te vangen
- Onderhands de bal voor jezelf omhoog kunnen spelen
- Voorwaartse, achterwaartse en zijwaartse verplaatsingen aanleren. (voetplaatsing)

Richtlijnen niveau 3

- Alle richtlijnen van niveau 2 moeten op dit moment al worden beheerst
- De bal onderhands gericht kunnen spelen
- Gericht onderhands kunnen opslaan
- Gericht kunnen gooien richting open plaatsen in het veld
- Als team leren samen te werken

Richtlijnen niveau 4

- Alle richtlijnen van niveau 2 en 3 moeten op dit moment al worden beheerst.
- De vang/gooi beweging moet voorwaarts en achterwaarts uitgevoerd kunnen worden
- Gericht kunnen serveren vanaf de achterlijn.
- De bal bovenhands in een rechte lijn voorwaarts kunnen spelen
- Leren duiken en rollen.
- Teamspel ontwikkelen en samen yellen en enthousiast zijn

Richtlijnen niveau 5

- Alle richtlijnen van niveau 2, 3 en 4 moeten op dit moment al worden beheerst
- De onderhandse opslag vanuit een groter veld gericht kunnen serveren
- De onderhandse pass vanuit elke plek in het veld gericht kunnen spelen
- Leren de baan van de bal in te schatten en naar de bal te verplaatsen
- Drie keer spelen
- De derde bal gericht kunnen spelen over het net naar de open plaatsen bij de tegenstander
- Alvast beginnen met het aanleren slagtechniek/aanval

Belangrijk is dat bij niveau 5 de basis al is gelegd zodat het gat tussen mini's en C-jeugd wat kleiner zal zijn.